



Er du parat til en hjemmearbejdsplads?

Er din arbejdsplads omfattet af en lokalaftale om distancearbejde?

Nej

Ja

Pas på! Hvis du ikke har klare rammer og aftaler for dit distancearbejde risikerer du, at der opstår uenighed mellem dig og din arbejdsgiver.

Kan du lide at arbejde alene og selv strukturere dit arbejde?

Nej

Ja

Pas på! Erfaringen viser, at du får svært ved at trives med distancearbejdet, hvis du ikke er glad for at arbejde alene og styre dit arbejde selv.

Er du godt inde i de opgaver, du skal udføre som distancearbejde?

Nej

Ja

Pas på! Hvis du ofte har brug for hjælp og vejledning, bliver det sværere at arbejde hjemme.

Er du en nogenlunde erfaren edb-bruger, der er godt inde i teknik og programmer, du skal bruge på hjemmearbejdspladsen?

Nej

Ja

Godt. Du får brug for selv at løse de almindeligste edb-problemer på egen hånd.

Pas på! Du får brug for selv at løse de almindeligste edb-problemer på egen hånd.

Har du tænkt på, hvordan du får del i alle de små og store oplysninger, du plejer at få fra kollegerne gennem den daglige snak?

Nej

Ja



Godt. Det er klogt på forhånd at have en plan for, hvordan du skal holde fast i alle de uformelle informationer og kontakter på arbejdspladsen.

Pas på! Når du ikke færdes på arbejdspladsen hver dag, risikerer du at miste nogle af de uformelle informationer og kontakter på arbejdspladsen.

Har du overvejet, hvordan du vil fastholde kontakten til venner og socialt netværk på dit arbejde, hvis du arbejder hjemme?

Nej

Ja

Pas på! Venner og socialt netværk på arbejdspladsen er vigtige for de fleste. Du bør gøre en bevidst indsats for at holde netværket ved lige.

Godt. Venner og socialt netværk på arbejdspladsen er vigtige for de fleste. Du bør gøre en bevidst indsats for at holde netværket ved lige.

Har du god plads til en skærmarbejdsplads derhjemme?

Nej

Ja

Pas på! En god skærmarbejdsplads kræver plads. Ellers vil du blive tvunget til at gå på kompromis med kravene til en velindrettet arbejdsplads.

Godt. En god skærmarbejdsplads kræver plads, og din hjemmearbejdsplads skal som hovedregel opfylde de samme krav som på den egentlige arbejdsplads.

Har du overvejet, om du kan føle, du har rigtigt fri, når computeren står parat døgnet rundt?

Nej

Ja

Pas på! Det er vigtigt, at du kan trække en grænse mellem arbejde og fritid. Ellers risikerer du at få kronisk dårlig samvittighed.

Godt. Når du arbejder hjemme risikerer du aldrig rigtig at holde fri - eller at have kronisk dårlig samvittighed over ikke at arbejde nok.

Har du talt med familien om, hvornår du skal arbejde i fred og hvornår du må forstyrres, når du arbejder hjemme?

Nej

Ja

Godt. Det er vigtigt, at familien forstår og respekterer, at du er hjemme for at arbejde.

Pas på! Det er vigtigt, at familien forstår og respekterer, at du er hjemme for at arbejde.



Vil du gerne kunne bruge din hjemmecomputer til spil, internet og andre private formål?

Nej

Ja

Godt. Privat brug af computeren øger risikoen for virus, fejl, tab af data og hacking.

Pas på! Når du og familien bruger computeren privat stiger risikoen for virus, fejl, tab af data og hacking. Derfor skal du have en klar aftale med din arbejdsgiver.

Ved du, hvordan du vil blive beskattet af computer, fri telefon og kontorinventar?

Nej

Ja